



MEDIDAS COVID-19

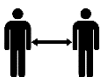
MINIMIZAR EL RIESGO DE CONTAGIO Y PROPAGACIÓN DEL COVID-19 ES RESPONSABILIDAD DE TODAS LAS PERSONAS



- **Sea responsable y cumpla las medidas de prevención adoptadas** tanto en la localidad como en la Reserva Natural Nacedero del Urederra. Las personas adultas son responsables de que los menores cumplan con las recomendaciones.



- **No continúe con su visita si en los últimos 15 días ha tenido síntomas compatibles con el COVID-19**, sospecha que puede estar infectada, ha estado en contacto con personas infectadas o sospechosas de estarlo.



- **Mantenga la distancia social** establecida.



- **Es obligatorio el uso de mascarilla** donde no se pueda mantener la distancia social establecida.



- **Extreme las medidas preventivas personales** (lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o con solución hidro-alcohólico, toser o estornudar cubriéndose la boca y la nariz con el codo, evitar tocarse los ojos, nariz y boca, ...)



- **Llévese a su domicilio todos los residuos** generados durante su visita. Sea cuidadosa y no tire guantes sanitarios, mascarillas, pañuelos u otros elementos personales al suelo.



- **Respete la dirección del recorrido señalizado** tanto en la localidad de Baquedano como en la Reserva Natural.



- **Evite pararse en lugares de paso estrechos** para evitar aglomeraciones y **adelante solo donde el espacio lo permita**.



- **Evite el contacto con superficies que puedan ser usadas por otras personas**, como bancos, papeleras, fuentes, barandillas, paneles informativos, portillas, barreras, parques infantiles y otros elementos.



- **Evite usar las áreas recreativas**. Su desinfección no está garantizada por lo que se recomienda desinfectar bancos y mesas con agua y jabón u otros productos autorizados antes y después de su uso.



- **Tras su visita lave** (aconsejable ciclo de lavado entre 60 y 90° C) y **desinfecte su ropa y calzado**.



- Si a lo largo de su visita tiene síntomas compatibles con el COVID-19 debe contactar con el **teléfono de atención al COVID-19 en Navarra, 948 290 290** o el 061 o el 112.