



## COVID-19 NEURRIAK

### PERTSONA GUZTIEN ERANTZUKIZUNA DA COVID-19 KUTSATZEKO ETA HEDATZEKO ARRISKUA MINIMIZATZEA



- **Izan zaitetz erantzule eta bete itzazu** herrian zein Urederra iturburuaren natur erreserban **hartutako prebentzio neurriak**. Helduei dagokie adingabeek gomendioak betetzea.



- **Ez jarraitu zure bisitarekin baldin eta azken 15 egunetan COVID-19rekin bateragarriak diren sintomak izan badituzu**, infektatuta egon zaitetzkeela susmatzen baduzu, infektatutako pertsonekin edo kutsatuta egotearen susmagarriekin harremanetan egon bazara.



- **Mantendu ezarritako distantzia soziala.**



- **Nahitaezkoa da maskara erabiltzea** urruntasunari eutsi ezin zaion tokietan.



- **Zorroztu higiene pertsonaleko neurriak** (eskuak maiz garbitu urarekin eta xaboiarekin edo soluzio hidro-alkoholikoarekin, ezkul edo doministiku egin ahoa eta sudurra ukondoarekin estaliz, begiak, sudurra eta ahoa ez ukitu).



- **Eraman zure etxera bisitan sortutako hondakin guztiak.** Kontuz ibili eta ez bota eskularru sanitarioak, maskarak, zapiak edo bestelako elementu pertsonalak lurrera.



- **Jarraitu seinaleztatutako ibilbidea** Bakedanon eta Erreserba Naturalean.



- **Ez gelditu pasabide estuetan** pilaketak saihesteko, eta **aurrera egin espazioak uzten duen lekuetan.**



- **Ez ukitu beste pertsona batzuek erabil ditzaketen azalerak:** Bankuak, paperontziak, iturriak, barandak, informazio-panelak, langak, hesiak, haur-parkeak eta beste elementu batzuk.



- **Ez erabili jolaslekuak.** Desinfektatzea ez dago bermatuta, eta, beraz, komeni da bankuak eta mahaiak urarekin eta xaboiarekin edo baimendutako beste produktu batzuekin desinfektatzea, erabili aurretik eta ondoren.



- **Bisita egin ondoren, garbitu** (60 eta 90 °C bitarteko garbitze-zikloa gomendatzen da) **eta desinfektatu arropa eta oinetakoak.**



- Bisitan zehar COVID-19rekin bateragarriak diren sintomak badituzu, jarri harremanetan COVID-19ren **arretarako telefonoarekin Nafarroan (948 290 290 edo 061 edo 112).**